



INIZIATIVA FORMATIVA ID. 47957  
EDIZIONE ID. 70353



# "EDUCAZIONE AFFETTIVA E COMPETENZA EMOTIVA"

Centro Esserci,  
Via Nazionale, 84  
Tolentino

Piattaforma S.O.F.I.A.

**Moderatrice:** Dott.ssa Sonia del Savio, Psicoterapeuta e Responsabile del Centro Esserci;

**Presenta:** Dott. Angelo Carrieri, Docente e Dottore di Ricerca in Psicologia, Comunicazione e Scienze Sociali presso l'Università di Macerata;

## CORSO ONLINE: *EDUCARE ALLE EMOZIONI*

- Nella **prima parte** del corso si approfondirà il concetto di emozione, il suo background teorico e la cornice neurofisiologica del segnale emotivo nel cervello. Soffermandosi successivamente sulle emozioni consapevoli: cosa sono, come gestirle e delineando il modello dell'Intelligenza Emotiva e delle sue componenti: Autoconsapevolezza, Controllo, Empatia, Capacità sociali e Automotivazione;
- La **seconda parte** invece si compone di un doppio percorso, uno orientato verso se stessi l'altro verso soggetti in età scolare. Questa parte prevede alcune esercitazioni pratiche in cui è richiesta la disponibilità a interagire online

### La quota di partecipazione è 160€

Per gli studenti dei corsi di laurea di Scienze della Formazione Primaria e di Scienze dell'Educazione è prevista un'agevolazione sulla quota.

(Per maggiori info contattare il Centro Esserci)

### *Date*

**Sabato 13 Marzo 2021**  
**09:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00**

**Domenica 14 Marzo 2021**  
**09:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00**

### *Per tutte le Info ed Iscrizioni:*

Email: [centroesserci.mc@gmail.com](mailto:centroesserci.mc@gmail.com)  
Tel. 0733.966047  
Whatsapp: 349. 6398441  
[www.centroessercitolentino.it](http://www.centroessercitolentino.it)